 ASL Nuoro Azienda socio-sanitaria locale	REGIONE SARDEGNA - ASL Nuoro Direzione Generale – Direttore Dott. Paolo Cannas	NU006_ALL.0 05_OGTT
	PDTA DIABETE MELLITO NELL’ADULTO	
OGTT		

OGTT

DEFINIZIONE: procedura in cui viene somministrato un carico standardizzato di glucosio diluito in acqua, preceduto (T0) e seguito (T120) dalla determinazione delle glicemie su plasma venoso a vari tempi, così da evidenziare diabete mellito (DM), diabete mellito gestazionale (GDM) o ridotta tolleranza ai carboidrati (IGT)

CONTROINDICAZIONI:

Il test non è indicato nei seguenti casi:

- soggetti con documentata pregressa diagnosi di DM o con indagini che indichino la presenza di DM;
- in corso di patologie acute ed in presenza di fattori che possono influenzare il test come infezioni recenti, durante la convalescenza per interventi chirurgici o situazioni di grave stress;
- nei soggetti gastrectomizzati, per il rischio di evocare i sintomi della sindrome da alterato svuotamento gastrico;
- in caso di bendaggio gastrico, bypass gastroenterici, interventi al duodeno;
- altre patologie infiammatorie del tratto gastroenterico, inattività, ospedalizzazione, allettamento.

Il test va rimandato ad altra data:

- se stress intercorrenti
- periodo di convalescenza da malattie infettive, stress chirurgici etc.;
- farmaci che alterano il metabolismo glucidico e che non siano salvavita

Il test è invalidato:

- se compare vomito durante lo stesso

EFFETTI COLLATERALI:


- nausea, vomito, reazioni vagali fino alla sincope, raramente ipoglicemia

INFORMAZIONI AL PAZIENTE:

- le modalità di esecuzione del test e i potenziali effetti collaterali devono essere illustrati al paziente e deve essere raccolto il Consenso Informato su apposito modulo

PREPARAZIONE AL TEST:

- nei tre giorni precedenti l'esame l'alimentazione non deve subire restrizioni e dovrebbe contenere almeno 150 grammi di carboidrati al giorno;
- nei tre giorni precedenti il test deve essere svolta la consueta attività fisica;
- l'assunzione di farmaci non salvavita deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo
- il test deve essere eseguito a digiuno (da almeno 8 ore e non superiore alle 14 ore)

 ASL Nuoro Azienda socio-sanitaria locale	REGIONE SARDEGNA - ASL Nuoro Direzione Generale – Direttore Dott. Paolo Cannas	NU006_ALL.0 05_OGTT
	PDTA DIABETE MELLITO NELL’ADULTO	
OGTT		

ESECUZIONE DEL TEST:

- **Prelievo di sangue venoso a digiuno:** la misura della glicemia deve avvenire su plasma, la provetta deve essere posizionata in idoneo contenitore per refrigerazione del campione e deve essere centrifugata entro 30 minuti (per bloccare la glicolisi). In alternativa possono essere usate provette con anticoagulanti o con inibitori della glicolisi
- **Determinazione della glicemia basale**
- **Somministrazione del carico orale di glucosio:** negli adulti e nelle donne in gravidanza si somministrano 75 g di glucosio anidro, che deve essere sciolto in 300 ml di acqua (cioè ad una concentrazione del 25%). In alternativa si utilizzano soluzioni glucosate apposite aromatizzate (registrate come medicinali), oppure soluzioni glucosate prodotte (come preparati galenici) dalle farmacie secondo precise procedure.
- **Tempo di assunzione della soluzione:** il tempo massimo di assunzione è di 5 minuti
- **Temperatura dell'ambiente:** la temperatura adatta al test è tra 15 e 25 °C
- **Il tempo 0 del test** corrisponde alla fine dell'assunzione della soluzione
- **Dopo l'assunzione del glucosio** il paziente deve stare a riposo, in posizione seduta, in ambiente confortevole alla temperatura indicata; non deve mangiare né fumare, non può bere per almeno 15 minuti dall'assunzione del glucosio; poi, al termine dell'esame, può assumere soltanto una moderata quantità di acqua a temperatura ambiente.
- **Controllo effetti indesiderati:** durante tutta la procedura il soggetto deve rimanere in un'area sotto il controllo del personale sanitario che ha la responsabilità di intervenire in caso di malore ed eventualmente decidere la sospensione dell'esame.

REFERTAZIONE DELL'ESAME:

Il referto del laboratorio, oltre ai dati analitici, deve riportare:

1. La quantità di glucosio somministrata;
2. Il tipo di campione analizzato (plasma);
3. L'indicazione circa l'organismo internazionale di riferimento se diverso dall'OMS.